

Testování SCM

Dne 16. – 17. 11. 2022 se v Plzni na atletickém stadionu Skvňany a v prostorách sportovního gymnázia uskutečnilo společné testování Plzeňského, Jihočeského a Karlovarského kraje, kterého se zúčastnilo 62 atletů a atletek. První den byl zaměřen na testování kondičních schopností a dovedností. Součástí testování byla i diagnostika od fyzioterapeuta. Ve středu 16.11. po devíti hodinách strávených v atletickém tunelu a za průběžného plnění jednotlivých testových baterií se atleti přesunuli do hotelu Centrál. Zde probíhala před večerí přednáška s jedním z předních fyzioterapeutů Mgr. Petrem Hánou. Po večerí následovalo zajímavé povídání s českou reprezentantkou na 400 m Terezou Petržílkovou.

Následující den od 9 hod následovalo v tělocvičně sportovního gymnázia testování gymnastických dovedností. Dvoudenní snažení atletů bylo zakončeno během na 12 min nebo Beep testem podle výběru atleta. V průběhu testování se projevil soutěžní duch atletů a všichni se navzájem podporovali a snažili dosáhnout co nejlepších výkonů. Z našeho kraje projevilo zájem o zařazení všech šest atletů, kteří splnili v průběhu roku limit pro příslušnou disciplínu. Zároveň všichni zúčastnění vyplnili Lausannský dotazník, fyziologický, kyneziologický a nutriční dotazník. Dvoudenní testovací klání bylo zakončeno po čtvrtčním obědě, kdy se atleti plni nových dojmů odebrali do svých domovů.

Dílní výsledky testování:

testová baterie 2022	Dušková	Janíková	Fischbachová	Reichová	Krbec	Škarda
20 m PVS	3,41	3,15	3,1	3,18	2,84	2,88
30 m Letmo	3,58	3,68	3,6	3,86	3,19	3,17
10skok	25,25	25,54	20,34	24,52	27,27	31,21
3skok LPL	6,98	7,29	5,56	6,96	7,9	7,78
3skok PLP	7,01	7,26	5,61	6,96	7,76	6,82
skok z místa	244	236	215	221	283	275
Autový hod 1/2kg	11,7	11,1	10,1	9,4	13,3	10,8
koule vzad 3/4kg	14,15	11,7	8,9	9,05	17,1	15
12 min	2600	2350	2350	2620	2620	2350
kotoul vpřed	1	1	1	3	1	1
kotoul vzad	1	2	1	3	1	2
výmyk	1	N	N	3	1	1
stojka	1	1	1	3	2	3
skok po amortizaci z 20 cm	35,2/2,12	37,6/1,6	27,2/1,28	30,8/1,65	4,2/2,38	52,9/3,15

Generální partner
Českého atletického svazu



Oficiální partneři Českého atletického svazu

